

# JAK DOBŘE VYPADAT PŘI VIDEOKONFERENCI (ODKUDKOLIV)

## POSVIŤTE SI

**Namířte zdroj světla přímo na sebe.**  
Ano, takto se to dělá, když lidé chtějí dobře vypadat v televizi:-)



## NENÍ ZA VÁMI OKNO?

**Ujistěte se, že se za vámi nenachází okno ani jiný přímý zdroj světla.**

Pokud bude světlo dopadat přímo do kamery, bude to kamera kompenzovat vytvářením tmy, díky které bude váš obličej špatně vidět.



## POZOR NA TOALETNÍ PAPÍR

**Myslete na okolní prostředí, které bude na kameře vidět.**

Koupelna s ručníky ani toaleta rozhodně nebudou dobrým příkladem prostředí pro kvalitní videokonferenci.



## WI-FI?

**Použijte kabel a zkuste vypnout Wi-Fi**  
Wi-Fi je určitě pohodlná věc, ale občas má problémy s latencí, díky čemuž budete vypadat, že jste neustále 2 vteřiny pozadu za probíhající konverzací.



## PŠŠŠT...

**Zkuste najít klidné místo**

Pokud se lidé musí příliš soustředit, aby vás dobře slyšeli, nebudou se cítit pohodlně a je pravděpodobné, že budou videokonferenci chtít co nejdříve ukončit.



## ZKUSTE TO ZAPNOUT A VYPNOUT

**Restartujte svůj počítač  
(restartujte ho, i když je to Mac)**  
Restart je nejlepší způsob jak zajistit, aby na pozadí neběžely jiné programy.



## VYPNOUT!

**Zkuste najít klidné místo**

Pokud se lidé musí příliš soustředit, aby vás dobře slyšeli, nebudou se cítit pohodlně a je pravděpodobné, že budou videokonferenci chtít co nejdříve ukončit.

